

CALENDARIO GARE PODISTICHE LUDICO MOTORIE GENNAIO/APRILE 2024

6 Gennaio	41°StraDesio	Desio (MB)	Percorsi: Km 8-16-22 Partenza: dalle 7,30 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,15
14 Gennaio	42°Giro delle Cascine	Monticello (LC)	Percorsi: Km 7-14-21 Partenza: dalle 7,30 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,15
21 Gennaio	6° Corri con energia	Cornate D'Adda (MB)	Percorsi: Km 9-18-27 Partenza: dalle 7,30 alle 9,30	Ritrovo: ore 7,00
11 Febbraio	46° Quater Pass Tra el Casin el Caf	Villanova di Bernareggio (MB)	Percorsi: Km 7-14-21 Partenza: dalle 7,30 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,00
18 Febbraio	4° Bollate Run	Castellazzo di Bollate (MI)	Percorsi: Km 7-14-21 Partenza: dalle 7,45 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,15
25 Febbraio	11° Strabesana	Besana in Brianza (MB)	Percorsi: Km 7-12-18 Partenza: dalle 7.30 alle 9,30	Ritrovo: ore 7,00
3 Marzo	14° Salamellando con l'AVIS	Abbiategrasso (MI)	Percorsi: Km 7-11-14-17-21 Partenza: dalle 8.00 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,00
10 Marzo	12° Marcia di Primavera	Furato di Inveruno (MI)	Percorsi: Km 5-10 Partenza: dalle 8.00 alle 9.00	Ritrovo: ore 7,30
17 Marzo	12° Camminata Sulbiatese	Sulbiate (MB)	Percorsi: Km 4-7-14-21 Partenza: dalle 7.30 alle 10.00	Ritrovo: ore 7,00
24 Marzo	43° Ul Gir De Munt	Montesiro (MB)	Percorsi: Km 6-13-18-22 Partenza: dalle 7.30 alle 9.00	Ritrovo: ore 7,00
1 Aprile	11° Inzaghissima	Inzago (MI)	Percorsi: Km 7-12-16-21-25 Partenza: dalle 7.30 alle 9.30	Ritrovo: ore 7,00
7 Aprile	39° Camminata sull'Adda	Trezzo sull'Adda (MI)	Percorsi: Km 8-14-20-26 Partenza: dalle 7.30 alle 9.00	Ritrovo: ore 7,00
14 APRILE	19° STRACINISELLOBALSAMO	CINISELLO B. (MI)	PERCORSI: KM 5-10-15-21 PARTENZA: DALLE 08.00 ALLE 09,00	RITROVO: ORE 6,00

Cogli l'occasione per unirti al nostro gruppo **A.S. Di Donatori Sangue**, e partecipa, con noi, alle gare FIASP
(Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti).

Le gare a cui partecipiamo, sono tutte Ludico Motorie e a passo libero.

Il punto di ritrovo è presso il benzinaio di via Monte Ortigara, angolo Primo Maggio.

Insieme ci recheremo in vari luoghi dell'hinterland milanese per fare la nostra camminata o corsa, fermandoci ai ristoranti per fare due chiacchiere prima del rientro.

Se ti piace l'idea, non esitare a contattarci.

Tutti quelli che decideranno di partecipare, dovranno comunicare la propria adesione entro le ore 18,00 del venerdì precedente la gara, telefonando a Luca Delmiglio al 338/7725901 oppure via mail a lucaidel@fiscali.it